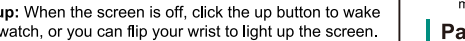




Scan the QR code below with
your mobile phone to
download the APP.

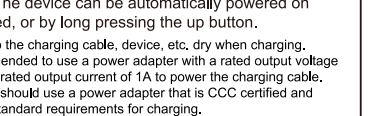
It adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large color screen provides a larger view.



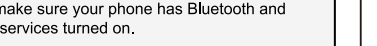
off: the screen will turn off automatically after a period of operation.

To set the screen off time:
 "setting" > "display" > "Sleep", set screen off time.

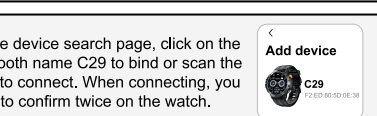
Align the charging cable with the area on the back of the device. Connect the other end to a computer until the device displays the charging indicator.



power on, the device Bluetooth is in pairable
fault. Please download and install the latest
aFit App before pairing.



to the DaFit App, Click to add the device. The App will automatically scan connectable devices. Click on the device to connect, and pair according to the prompts on the interface.



need to agree to the following permissions before you can use Bluetooth calling function.

need to change the phone to pair the watch, go to the DaFit App-- remove the device

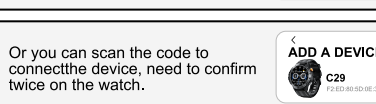
Bluetooth pairing request

To pair with
C29

☒ Allow access to your contacts and call history

CANCEL | **PAIR**

Go to the DaFit App, click “Add Device”, find the device in the list “C29” to pair.



You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

Bluetooth Pairing Request

"C29" would like to pair with your iPhone.

Cancel Pair

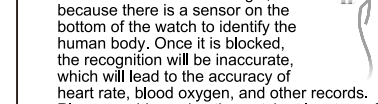
Allow C29 to Receive Your Notifications ?

When connected, all notifications received on your iPhone will also be shown on C29 and may be shown on display.

Don't Allow All

 After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit. Please tear off the film on the back of the watch before wearing it.



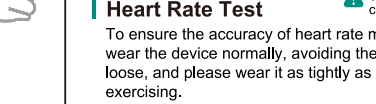
lightened moderately, and try to wear it as often when you are exercising.

Button and screen control

The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.

An illustration of a smartwatch with a white face and a black strap. A hand is shown touching the center of the watch face, which displays a blue circular icon. The watch has a small digital display at the top showing the number '12'.

- 2. Long press to turn on/off
- 3. Double-click to enter recent Apps



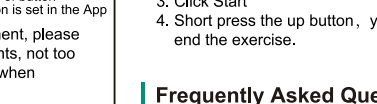
Select Heart Rate in the watch app list measurement.

 Due to external factors (e.g., hairy skin color, sagging arms, shaky arm) may not be accurate, or the value may be low.

Continuous heart rate Test

Enter the DaFit app, click Other Settings, and turn on the Continuous heart rate. Once turned on, the device will continue recording the heart rate.

1. Click the “Exercise” in the App
2. Choose the sports that you want to track on the screen and tap Custom to



Q1. Why won't the watch turn

A1: Charge the watch using the power adapter for more than 30 minutes.
A2: Charge the watch using a high-power charger (e.g., 9V/2A) or other fast-charger.

A1: Unpair all Bluetooth devices from the watch, delete the app, and reconnect accordingly.

A2: Reset the watch and restart the app.

A3: Switch to another phone to test the app.

can also swipe up on er sports.	gender, age, height, weight A2: Ensure that the protective removed. A3: Ensure the watch is worn
------------------------------------	---

A4: Reset the watch to recheck data.

A5: Consider that different brands and the way data is collected (e.g. smartwatches, smartphones) may compare data collected in the field with data detected by an App (e.g. from that of a Garmin Watch).

A1: Ensure the app is allowed.

A2: Ensure that notifications are turned on your phone.

A3: Ensure that notifications are turned on in the app.

A4: Disconnect the watch and reconnect.

Q5. Why is the battery life
A1: Lower the screen brightness
seconds.
A2: Turn off 24-hour heart rate
notifications.

FR

Manuel de l'utilisateur



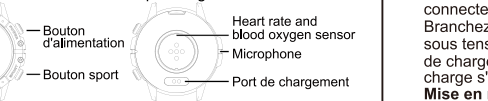
Ouvrez le téléchargement du client

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client sur votre téléphone portable.



Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



Réveillez-vous: Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre. L'écran s'allume.

Éclairer l'écran:
(1) Cliquez sur le bouton "haut" pour allumer l'écran.
(2) Soulevez votre poignet ou tournez-le vers l'intérieur pour éclairer.

AOD Écran éteint:

- Après que l'écran s'est allumé en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité. L'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
- En abaissant le bras, l'écran s'éteint rapidement.
- Sélectionnez Réglages de la montre > Affichage et luminosité > Délai d'extinction de l'écran pour définir le délai d'extinction de.

Chargement et mise en marche

Chargement: Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à Branchez le chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil. L'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil.

Mise en marche: La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyer longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

⚠ Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc., restent secs pendant le chargement. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur électrique avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme pour la charge.

Appariement des appareils de connexion

Après avoir allumé l'appareil pour la première fois, le Bluetooth est apparié par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de l'application DaFit avant de procéder à l'appariement.

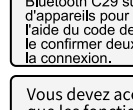
⚠ Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone portable.

HarmonyOS, utilisateurs Android

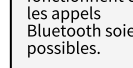
Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, l'application recherchera automatiquement les appareils connectables, cliquez sur l'appareil cible pour le connecter et l'appairer selon les invites de l'interface.



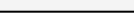
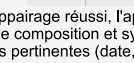
Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.



Vous devez accepter les autorisations suivantes pour pouvoir utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



⚠ Si vous remplacez le téléphone portable connecté, vous devez aller dans App > Remove Device >.

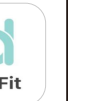


DE Gebrauchsanweisung



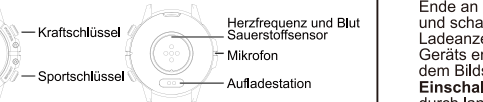
Öffnen Sie den Client-Download

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um den Client auf Ihr Mobiltelefon herunterzuladen und zu installieren.



Profile beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



Kraftschlüssel
Sportschlüssel

Herzfrequenz und Blut Sauerstoffsensor
Mikrofon
Aufladestation

Aufwachen: Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, klicken Sie auf die Schaltfläche, um die Uhr aufzuwecken.

Beleuchten Sie den Bildschirm:

- (1) Klicken Sie auf die Aufwärtstaste, um den Bildschirm zu beleuchten.
- (2) Heben Sie Ihr Handgelenk an oder drehen Sie es nach innen, um den Bildschirm zu beleuchten.

Bildschirm aus:

1. Nachdem der Bildschirm durch Drücken einer Taste oder Anheben des Handgelenks eingeschaltet wurde, schaltet er sich nach einer gewissen Zeit der Nichtbenutzung automatisch aus.
2. Wenn Sie Ihren Arm senken, erlischt der Bildschirm schnell.
3. Wählen Sie Uhr-Einstellungen > Display und Helligkeit > Bildschirm-Aus-Zeit, um die Bildschirm-Aus-Zeit einzustellen.

Aufladen und Einschalten

Aufladen: Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts, und schließen Sie das andere Ende an Schließen Sie das Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm des Geräts erscheint. Die Ladezustandsanzeige erscheint auf dem Bildschirm des Geräts.

Einschalten: Das Aufladen kann automatisch erfolgen, oder durch langes Drücken der Taste nach oben eingeschaltet werden.

⚠ Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.

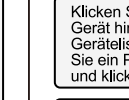
Kopplung von Verbindungsgeräten

Nach dem ersten Einschalten des Geräts wird das Bluetooth standardmäßig gekoppelt. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie das Gerät koppeln.

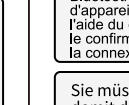
⚠ Vergewissern Sie sich, dass bei Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

HarmonyOS, Android-Benutzer

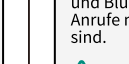
Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen. Die App sucht dann automatisch nach verbindbaren Geräten, klickt auf das Zielgerät, um es zu verbinden, und koppelt es gemäß den Anweisungen auf der Benutzeroberfläche.



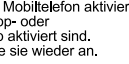
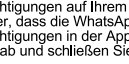
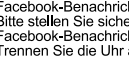
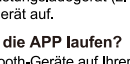
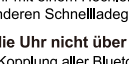
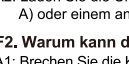
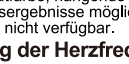
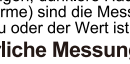
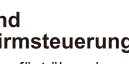
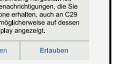
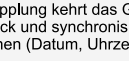
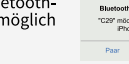
Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, um die Bluetooth-Anruf-Funktion nutzen zu können.

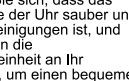


⚠ Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

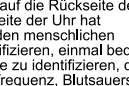


iOS-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, wählen Sie in der Geräteliste das Gerät aus, mit dem Sie ein Pairing durchführen möchten, und klicken Sie auf Pairing.



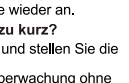
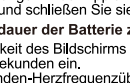
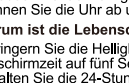
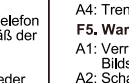
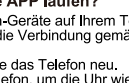
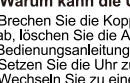
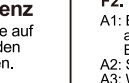
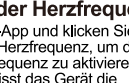
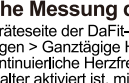
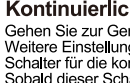
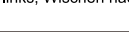
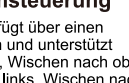
Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

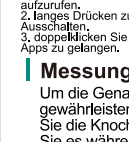


⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)



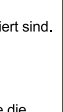
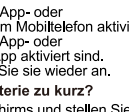
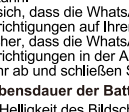
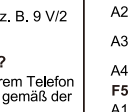
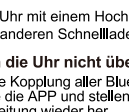
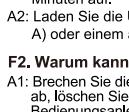
Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen wird. Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.



Taste und Bildschirmsteuerung

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.



Knopf-POWER

1. Kurz drücken, um den Bildschirm aufzuwecken / zum Zifferblatt zurückzukehren / das Hauptmenü aufzurufen.
2. langes Drücken zum Ein- und Ausschalten.
3. doppelklicken Sie auf , um zu Letzte Apps zu gelangen.

Knopf-SPORT

1. Kurz drücken, um den Sportmodus zu aktivieren.
2. Lang drücken, um die Stoppuhr aufzurufen.
3. Unterstützt die Anpassung der Tasten.

⚠ Die Schaltflächenanpassungsfunktion wird in der App eingestellt.

Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte normal, vermeiden Sie die Knochengelenke, tragen Sie es nicht zu locker, tragen Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Einzelne Herzfrequenzmessung

Wählen Sie Herzfrequenz aus der Liste der Geräteanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

⚠ Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise nicht genau oder der Wert ist nicht verfügbar.

Kontinuierliche Messung der Herzfrequenz

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Mode sport

1. Tippen Sie in der Liste der Anwendungen auf Ihrer Uhr auf "Übung"
2. Wählen Sie die Art des Trainings auf dem Bildschirm Workout aus. Sie können auch auf dem Bildschirm nach oben wischen und auf Benutzerdefiniert tippen, um weitere Trainings hinzuzufügen und auszuwählen. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für Übungen, die Sie zu Ihrer Favoritenliste hinzufügen können
3. Klicken Sie auf das Startsymbol, um Ihr Training zu beginnen
4. Drücken Sie während des Trainings kurz auf den oberen Knopf der Uhr und tippen Sie dann auf das Ende-Symbol in der Pausenanzeige, um das Training zu beenden.

Häufig gestellte Fragen

F1. Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?

- A1: Laden Sie die Uhr mit dem Original-Ladekabel länger als 30 Minuten auf.
- A2: Laden Sie die Uhr mit einem Hochleistungs-ladegerät (z. B. 9 V/2 A) oder einem anderen Schnellladegerät auf.

F2. Warum kann die Uhr nicht über die APP laufen?

- A1: Brechen Sie die Kopplung aller Bluetooth-Geräte auf Ihrem Telefon ab, löschen Sie die APP und stellen Sie die Verbindung gemäß der Bedienungsanleitung wieder her.
- A2: Setzen Sie die Uhr zurück und starten Sie das Telefon neu.
- A3: Wechseln Sie zu einem anderen Mobiltelefon, um die Uhr wieder zu verbinden.

F3. Warum sind die von der Uhr erfassten Daten ungenau?

- A1: Geben Sie die tatsächlichen persönlichen Daten auf der APP an, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Informationen.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt ist.
- A3: Achten Sie darauf, dass die Uhr beim Tragen weder zu locker noch zu fest sitzt.
- A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.
- A5: In Anbetracht der Tatsache, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden. Die Art der Datenerfassung ist von Gerät zu Gerät unterschiedlich (z. B. Smartwatch, Smartphone, Laufband usw.). Mit anderen Worten: Vergleichen Sie die von verschiedenen Geräten erfassten Daten. Die von einer Apple Watch erfassten Daten unterscheiden sich beispielsweise stark von denen einer Garmin-Uhr.

F4. Die Uhr kann WhatsApp oder Facebook nicht synchronisieren?

- A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
- A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

F5. Warum ist die Lebensdauer der Batterie zu kurz?

- A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie die Bildschirmzeit auf fünf Sekunden ein.
- A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung ohne Benachrichtigung aus.

IT

Manuale di istruzioni



Profili degli orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



Svegliatevi : Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per risvegliare l'orologio.

Illuminare lo schermo :
(1) Fare clic sul pulsante su per illuminare lo schermo.
(2) Sollevare il polso o ruotarlo verso l'interno per illuminare lo schermo.

Schermo spento :

1. Dopo aver acceso lo schermo premendo un pulsante o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.
2. Abbassando il braccio, lo schermo si spegne rapidamente.
3. Selezionare Impostazioni orologio > Display e luminosità > Ora di spegnimento schermo per impostare l'ora di spegnimento dello schermo.

Carica e accensione

Ricarica: puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

Accensione: la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

⚠ Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc., all'asciutto. Si consiglia di utilizzare un adattatore di corrente con una tensione di uscita nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

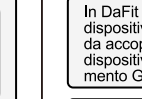
Accoppiamento dei dispositivi di collegamento

Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth viene accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

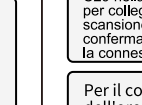
⚠ Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

HarmonyOS, utenti Android

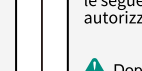
Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, fa clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e lo accoppia secondo le indicazioni dell'interfaccia.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



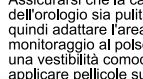
Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.



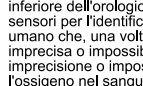
⚠ Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

Utenti iOS

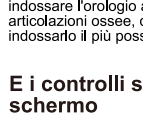
In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei dispositivi e fare clic su Accoppiamento Giusto.



Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth C29 nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.



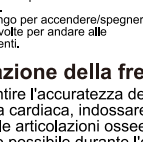
Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni



⚠ Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

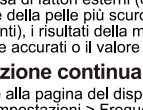
Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per l'identificazione del corpo umano che, una volta coperti, rendono imprecisa o impossibile l'identificazione, con conseguente imprecisione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati. Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando si fa attività fisica.



E i controlli su schermo

Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.



Modalità Sport

1. Nell'elenco delle applicazioni sull'orologio, toccare Esercizio
2. Selezionare il tipo di allenamento nella schermata Allenamento. È anche possibile scorrere lo schermo verso l'alto e toccare Personalizzato per aggiungere e selezionare altri allenamenti. Di seguito sono riportati alcuni esempi di esercizi che è possibile aggiungere all'elenco dei preferiti
3. Fare clic sull'icona di avvio per iniziare l'allenamento
4. Premere brevemente il pulsante superiore dell'orologio durante l'allenamento e fare clic sull'icona di fine nella schermata di pausa per terminare l'esercizio.

Domande frequenti

D1. Perché l'orologio non si accende?

- A1: Caricare l'orologio utilizzando il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.
A2: Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.

D2. Perché l'orologio non può passare attraverso l'APP?

- A1: Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e ricollegare secondo il manuale d'uso.
A2: Resetare l'orologio e riavviare il telefono.
A3: Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio. Indossare il dispositivo il più stretto possibile durante l'esercizio.

Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per effettuare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

⚠ A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia tremanti), i risultati della misurazione potrebbero non essere accurati o il valore potrebbe non essere disponibile.

Misurazione continua della frequenza cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

D3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

- A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.
A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.
A4: Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi.

Il modo in cui vengono raccolti i dati varia da dispositivo a dispositivo (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.). In altre parole, è possibile confrontare i dati raccolti da dispositivi diversi. Ad esempio, i dati rilevati da un Apple Watch sono molto diversi da quelli di un Garmin Watch.

D4. L'orologio non può sincronizzare WhatsApp o Facebook?

- A1: Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di notifica.
A2: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.
A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
A4: Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

Q5. Perché la durata della batteria è troppo breve?

- A1: Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.
A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.

Aprire il download del client

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.

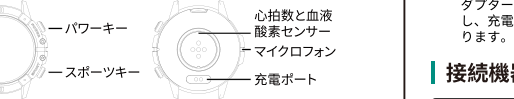


取扱説明書



プロフィールを見る

プッシュボタン+カラータッチスクリーンを搭載し、多機能を統合、大型カラースクリーンでより大きな視野を提供します。



目を覚ませ: 画面がオフの状態ボタンをクリックすると、時計が起動します。
スクリーンを照らす: (1) アップボタンをクリックして画面を点灯させる。
(2) 手首を上げるか、内側に回すとスクリーンが点灯します

スクリーンオフ:
(1) ボタンを押したり、手首を上げたりして画面を点灯させた後、しばらく操作しないと自動的に消灯します
(2) 腕を下げるとスクリーンがすぐに消えてしまう
(3) 時計設定の選択>ディスプレイと明るさ>スクリーンオフ時間、画面オフ時間の設定

充電とスイッチオン

充電: 充電ケーブルを装着したデバイスの背面にある充電エリアに向け、もう一方の端を充電器を接続し、機器の画面に充電電源インジケータが表示されるまで電源を入れます。デバイスの画面に充電電源インジケータが表示されます。

電源オン: 充電は自動電源オン、または電源をオンにするには、上ボタンを長押しすることができます。

充電の際は、充電ケーブルやデバイスなどを濡らさないようにしてください。
充電ケーブルの電源には、定格出力電圧5V、定格出力電流1Aの電源アダプターを使用することをお勧めします。消費者は、CCC認証を取得し、充電のための標準要件を満たす電源アダプタを使用する必要があります。

接続機器のペアリング

デバイスの電源を初めて入れた後、Bluetoothはデフォルトでペアリングされます。ペアリングを行う前に、最新バージョンのDaFitアプリをダウンロードしてインストールしてください。

携帯電話のBluetoothと位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。

HarmonyOS、Androidユーザー

DaFitアプリでデバイスの追加をクリックすると、アプリが自動的に接続可能なデバイスをスキャンし、ターゲットデバイスをクリックして接続し、インターフェースのプロンプトに従ってペアリングします。

デバイス検索ページでBluetooth名C29のデバイスをタップしてバインドするか、スキャンコードを使用して接続します。



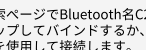
Bluetooth通話機能を使用するには、以下の許可に同意する必要があります。

ペアリングされた携帯電話を交換する場合は、アプリ>デバイスの削除>に移動する必要があります。



iOSユーザー

DaFitアプリで、デバイスの追加をクリックし、デバイスリストからペアリングしたいデバイスを選択し、ペアリングをクリックします。そうだね。



時計機能を正常に動作させ、Bluetooth通話を機能させるには、以下の許可に同意する必要があります。



ペアリングに成功すると、デバイスはダイヤル・インターフェースに戻り、関連情報（日付、時刻など）を同期します。

キー-POWER
1. 短押しで画面を立ち上げる/ダイヤルに戻る/メニューに入る。
2. 長押しでオン/オフ。
3. ダブルタップで「最近のアプリ」に移動します。

キー-SPORT
1. 短く押すとスポーツモードになります。
2. ストップウォッチ
3. キーのカスタマイズに対応。
キーカスタマイズ機能をAppに設定します。

心拍数の測定

心拍数測定の精度を確保するため、運動中は骨のつなぎ目を避け、ゆるすぎず、できるだけきつめに装着してください。運動中はできるだけタイトに装着してください。

単一の心拍数測定

デバイスのアプリケーションリストからHeart Rate（心拍数）を選択し、1回の心拍数測定を行います。

外的要因（腕に毛が生えている、タトゥーが入っている、肌の色が黒い、腕がたるんでいる、腕が震えているなど）により、測定結果が正確でなかったり、測定値が得られない場合があります。

心拍数の連続測定

DaFitアプリのデバイスページに移動し、[その他の設定]>[終日心拍数]をクリックして、[連続心拍数]スイッチをオンにします。オンにすると、デバイスは設定された時間によって継続的に心拍数を測定します。

スポーツモード

1. ウォッチのアプリケーションリストで、「Exercise」をタップします。
2. ワークアウト画面でワークアウトの種類を選択します。また、画面を上からスワイプして「カスタム」をタップし、ワークアウトを追加・選択することもできます。以下は、お気に入りリストに追加できるエクササイズの種類です。
3. スタートアイコンをクリックしてワークアウトを開始します。
4. ワークアウト中に時計の上部ボタンを短く押し、一時停止画面の終了アイコンをタップしてワークアウトを終了します。

よくある質問

Q1. 時計の電源が入りません？

A1: 元の充電ケーブルで30分以上充電してください。
A2: 高出力充電器（例：9V/2A）またはその他の急速充電器を使用して充電してください。

Q2. なぜAPPが使えないのですか？

A1: 携帯電話のすべてのBluetoothデバイスのペアリングをキャンセルし、APPを削除して、ユーザーマニュアルに従って再接続してください。
A2: 時計をリセットし、携帯電話を再起動します。
A3: 別の携帯電話に切り替えて、時計を再接続してください。

Q3. 時計が収集するデータが不正確なのはなぜですか？

A1: 性別、年齢、身長、体重など、APP上の実際の個人情報を入力する。
A2: 時計の裏側の保護フィルムが剥がれていることを確認してください。
A3: 時計を着用する際は、緩すぎず、きつすぎないことを確認してください。
A4: データの正確さを再チェックするために時計をリセットしてください。
A5: ブランドによって使用するソフトウェアのアルゴリズムが異なることを考慮する。
データの収集方法はデバイスによって異なる（スマートウォッチ、スマートフォン、トレッドミルなど）。つまり、異なるデバイスで収集されたデータを比較するのはです。例えば、アップルウォッチとガーミンウォッチでは検出されるデータが大きく異なります。

Q4. この時計はWhatsAppやFacebookと同期できないのですか？

A1: 通知先携帯電話へのアクセスを許可してください。
A2: WhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。
A3: アプリ内でWhatsAppまたはFacebookの通知がオンになっていることをご確認ください。
A4: 時計の接続を外し、再度接続してください。

Q5. バッテリーの寿命が短いのはなぜですか？

A1: 画面の輝度を下げ、画面のタイムアウトを5秒に調整する。
A2: 通知なしで24時間心拍モニタリングをオフにします。